



Numer 04/2025 (278)	26. 04. 2025
E-mail: ptmrc@atlas.cz	Strona internetowa - www.medics.cz/ptmrc lub ptmrc.virt.cz

Myśl miesiąca:

„Masz wrogów? Dobrze.
To znaczy, że broniłeś czegoś w swoim życiu”.
Winston Churchill

Szanowne koleżanki, koledzy,

po kwietniowym spotkaniu odchodziłem z drobną szczyptą niedosytu, czegoś mi brakowało. Można by powiedzieć, że sam wykład był tylko wstępem do dogłębnych przemyśleń i wniosków prelegenta. Przezornie zafundowałem sobie książkę dra Ruckiego. Zacząłem jej lekturę od końcowych rozdziałów, które całkowicie zaspokoili moją ciekawość. Ogrom informacji tam zawartych pozwala spojrzeć na świat, wszechświat z dużo ciekawszej perspektywy aniżeli uczono nas to w szkole. Jeszcze raz dziękuję bardzo dr. Ruckiemu za jego wykład i książkę, które rozszerzyły moje, mam nadzieję, że nie tylko i moje horyzonty i widzenie świata.

Czas świąt spędzam przede wszystkim na odrabianiu zaległości w lekturze i tak do moich rąk trafił wreszcie marcowy numer czeskiej edycji Chipa. Zainteresował mnie w nim artykuł o sztandarowych produktach firmy microsoft, czyli o aktualnych oknach i programie biurowym. Po zapłacie odpowiedniej sumy mogę zacząć się cieszyć nowymi produktami. Ciekawa jest jednak druga strona tej transakcji, czym cieszy się producent. Zyskuje od was zupełnie darmowo szereg ciekawych informacji, o których możecie przeczytać w załączniku. Dzięki niemal trzydziestoosmioletniej zabawie z komputerami mogę stwierdzić, że programy komputerowe ewoluują naprawdę w tym najlepszym kierunku.

Z innej publikacji dowiedziałem się, co to jest energia skalarna i jakie możliwości otwiera w medycynie i nie tylko.

Energia skalarna, znana również jako fale podłużne lub fale Tesli, jest formą energii, która posiada wielkość, ale nie ma kierunku. W przeciwieństwie do konwencjonalnych fal elektromagnetycznych fale skalarne powstają, gdy dwie fale elektromagnetyczne zbiegają się z przeciwnych kierunków, w wyniku, czego powstaje stojące pole.

Energia skalarna, unikalna forma energii zyskuje coraz większą uwagę ze względu na swoje potencjalne zastosowania w systemach biologicznych, komunikacji nadświatłej i uzdrawianiu.

Szkoda, że w dzisiejszej medycynie ciągle dominują dziewiętnastowieczne teorie wywodzące się od Pasteura czy Darwina.

25.04. 2025

Józef Słowik

Spotykamy się:

W maju ze względu na terminy świąt majowych spotkania PTM nie będzie.

5.6.2025 (czwartek) spotkanie w Chees Mafia, w Czeskim Cieszynie, ulica Hlavní 89/4, pierwsze piętro. Program w trakcie ustalania.

Sprawy organizacyjne

Składka członkowska na rok 2025 nie uległa zmianie i pomimo inflacji znowu wynosi dla wszystkich członków 100 Kč. Składkę **prosimy** przesłać na **konto** PTM

2701840036/2010, FIO Banka.

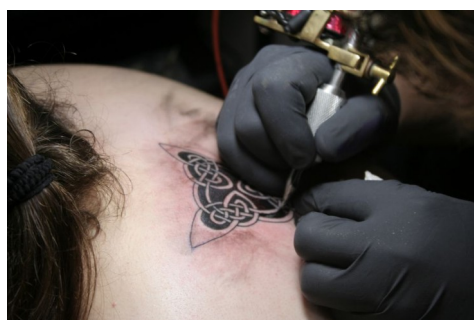
Jako symbol zmienny (variabilní symbol) prosimy podać datę urodzenia w formacie DD MM RRRR – dzień-miesiąc-rok! PROSIMY o aktualizację danych kontaktowych – zmiany adresu, adresu poczty elektronicznej itp.! Formularz jest dostępny na naszej stronie www.medics.cz/ptmrc lub ptmrc.virt.cz. Prosimy o przesłanie pocztą elektroniczną na adres ptmrc@atlas.cz, lub listownie na adres PTM w RC, 737 01 Český Těšín, ul. Hrabinská 458/33

Z internetu:

Tatuaże mogą sprzyjać nowotworom

2025-03-13 Źródło/Autor: PAP

Tatuaże mogą być powiązane ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na raka skóry i chłoniaka – informuje pismo "BMC Public Health".



Wpływ tatuaży na zdrowie zwykle nie jest przedmiotem troski osób tatuowanych, chyba że ktoś wytatuuje sobie gałki oczne i oślepnie albo tatuażysta nie przestrzega zasad higieny i dojdzie do zakażenia wirusem HIV czy zapalenia wątroby. Jednak w dłuższej perspektywie tusz nie pozostaje tylko w miejscu wstrzyknięcia – wprowadzone do skóry pigmenty mogą migrować w głąb ciała.

Naukowcy z Uniwersytetu Południowej Danii (SDU) oraz Uniwersytetu Helsińskiego (Finlandia) wykorzystali prowadzone w Danii [badania](#) nad parami bliźniąt Danish Twin Tattoo Cohort, obejmujące ponad 5900 bliźniąt.

Jak się okazało, tusz do tatuażu migruje do węzłów chłonnych i gromadzi się w nich. Węzły chłonne pełnią kluczową rolę w układzie odpornościowym – pomagają zwalczać infekcje i filtrować szkodliwe substancje. Autorów badań szczególnie zaniepokoiło to, że tusz do tatuażu może wywołać przewlekły stan zapalny w węzłach chłonnych, co z czasem może prowadzić do nieprawidłowego wzrostu komórek i zwiększonego ryzyka zachorowania na nowotwory – u osób z tatuażami częściej diagnozuje się nowotwory skóry (o 62 proc. częściej) i chłoniaki w porównaniu z osobami bez tatuaży.

– Widzimy, że cząsteczki tuszu gromadzą się w węzłach chłonnych i podejrzewamy, że organizm postrzega je jako obce substancje. Może to oznaczać, że układ odpornościowy nieustannie próbuje reagować na tusz, a my nie wiemy jeszcze, czy może to osłabić funkcję

węzłów chłonnych lub mieć inne konsekwencje dla zdrowia – wyjaśnił Henrik Frederiksen, konsultant hematologii w Szpitalu Uniwersyteckim w Odense i profesor kliniczny w SDU.

Badanie powiązań między tatuażem a nowotworami jest trudne – rozwój raka może trwać latami. Narażenie w młodości może nie prowadzić do choroby przez dziesięciolecia, co utrudnia zmierzenie bezpośredniego efektu.

– *Unikalnym aspektem naszego podejścia jest to, że możemy porównywać pary bliźniąt, w których jedno ma raka, ale poza tym mają wiele wspólnych czynników genetycznych i środowiskowych. Daje nam to silniejszą metodę badania, czy same tatuaże mogą wpływać na ryzyko zachorowania na raka* – wskazał Jacob von Bornemann Hjelmberg, profesor biostatystyki na SDU.

Jak się okazało, związek między tatuażami a nowotworami jest najbardziej widoczny u osób z dużymi tatuażami (zdefiniowanymi jako większe niż dłoń). W porównaniu z osobami bez tatuaży ryzyko raka skóry było w ich przypadku wyższe o 137 proc., a chłoniaka o 173 proc. Wskaźnik ryzyka uwzględnia wiek, czas wykonania tatuażu i czas trwania badania.

– *Sugeruje to, że im większy tatuaż i im dłużej jest na skórze, tym więcej tuszu gromadzi się w węzłach chłonnych. Zakres wpływu na układ odpornościowy należy jeszcze zbadać, abyśmy mogli lepiej zrozumieć działające mechanizmy* – zaznaczył Signe Bedsted Clemmensen, adiunkt biostatystyki na SDU.

Związek z chłoniakiem zaobserwowano również w niezależnym szwedzkim badaniu z 2024 r.

Dane z Danish Twin Tattoo Cohort pokazuje, że tatuaże stają się coraz powszechniejsze. Naukowcy szacują, że cztery na dziesięć kobiet i trzech na dziesięciu mężczyzn będzie miało tatuaże do 25. roku życia.

– *W naszym badaniu nie widzimy wyraźnego związku między występowaniem raka a konkretnymi kolorami tuszu, ale nie oznacza to, że kolor jest nieistotny. Z innych badań wiemy, że tusz może zawierać potencjalnie szkodliwe substancje, a na przykład czerwony tusz częściej powoduje reakcje alergiczne. To obszar, który chcielibyśmy dokładniej zbadać* – podkreślił Signe Bedsted Clemmensen.

Aby lepiej zrozumieć mechanizm biologiczny, autorzy planują teraz przeanalizować, w jaki sposób cząsteczki tuszu wpływają na funkcjonowanie węzłów chłonnych na poziomie molekularnym i czy niektóre rodzaje chłoniaka są bardziej powiązane z tatuażami niż inne. Wyniki pomogłyby ocenić, jak duże jest ewentualne zagrożenie oraz jak mu zapobiegać.

Paweł Wernicki