



Numer 04/2026 (289)	22. 03. 2026
E-mail: ptmrc@atlas.cz	Strona internetowa - www.medics.cz/ptmrc lub ptmrc.virt.cz

Myśl miesiąca:

**Im dalej społeczeństwo dryfuje od prawdy,
tym bardziej nienawidzi tych, co ją głoszą.**
George Orwell

Szanowne koleżanki, koledzy,

gorąco zapraszam do Rybnika na konferencję Rybnickiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej, na której między innymi będziecie mogli wysłuchać wykładu PhDr. Andrewa Aloisa Urbiša: Terapia ciemnością. Wykład ten mieli możliwość już wysłuchać uczestnicy naszego zeszłorocznego jubileuszu.

Konferencja choć na chwilę pozwoli Wam oderwać się od tego, co aktualnie się dzieje wokół nas. W tym na pewno dopomoże już urok samego miejsca, w którym się odbędzie. Byłem tam przed paru laty i pozostały mi stamtąd bardzo pozytywne wrażenia.

Uważam, też, że trzeba zacieśniać kontakty osobiste, spotykać się ze znajomymi, pozyskiwać nowych przyjaciół, bo jedynie takie postępowania zapewnią nam zachowanie zdrowego „chłopskiego” rozumu. Prócz tego ludzie, którzy mają wielu dobrych przyjaciół oraz nie stronią od towarzyskich kontaktów, żyją przeciętnie o dwa lata dłużej.

W załączniku ciekawy fragment z książki „Cyfrowa demencja. W jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci” profesora Manfreda Spitzera, niemieckiego psychiatry i neurobiologa.

25. 03. 2026

Józef Słowik

Wesołych i pogodnych Świąt Wielkanocnych oraz smacznego jajka!

Życzy Rada PTM oraz redakcja biuletynu

Zaproszenie

na kolejne spotkanie członków i sympatyków PTM.

Tym razem do **Zabytkowej kopalni Ignacy, ul. Mościckiego 3, w Rybniku**, na konferencję organizowaną przez naszych przyjaciół z Rybnickiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej.

Konferencja odbędzie się w poniedziałek **13.4.2026, początek o godzinie 9,00.**

Serdecznie zapraszamy!

Spotykamy się:

Maj Zebranie sprawozdawczo-wyborcze

Sprawy organizacyjne

Składka członkowska na rok 2026 nie uległa zmianie i pomimo inflacji znowu wynosi dla wszystkich członków 100Kč. Składkę **prosimy** przesłać na **konto** PTM

2701840036/2010, FIO Banka.

Jako symbol zmienny (variabilní symbol) prosimy podać datę urodzenia w formacie DD-MM-RRRR – dzień-miesiąc-rok! PROSIMY o aktualizacje danych kontaktowych – zmiany adresu, adresu poczty elektronicznej itp.! Formularz jest dostępny na naszej stronie www.medics.cz/ptmrc lub ptmrc.virt.cz. Prosimy o przesłanie pocztą elektroniczną na adres ptmrc@atlas.cz, lub listownie na adres PTM w RC, 737 01 Český Těšín, ul. Hrabinská 458/33